Благотворительный фонд “Образ жизни”

Социально-образовательный проект

“Школа позитивных привычек”

**Занятие №16. Устранение ограничений на пути к цели**

Название курса “Выбери свою дорогу”

Возрастная категория 14+ лет

Тема: Модуль I «Я могу реализовать свою мечту»

Практическое занятие (1 час)

Заполнение VIII блока «Карты Я» (осознание страха/сомнения, выявление ограничения, замена ограничения на новое убеждение)